

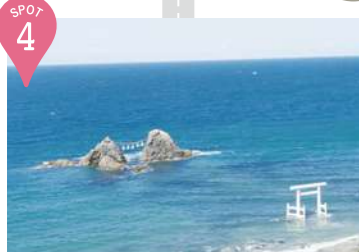
初夏を体感する ヨガ + 糸島周遊コース

定番をはじめ、最近話題のスポットをE-BIKEで巡るおすすめコース。
心地よい初夏の風を切りながら、新緑あふれる糸島を巡り、
最後はサンセットヨガで締めくくりましょう。



13:30 **いとLab+**
2023年春に九大そばにオープンした次世代研究開発拠点。「九大伊都 蔦屋書店」、フードホール「ITO GRAND」、インテリアショップ「LOWYA 九大伊都店」、「学生向けの住宅」などを擁し、新しい糸島カルチャーの発信基地として注目を集めています。

福岡市西区九大新町5-1
店舗により異なる 不定休



16:00 **桜井二見ヶ浦 夫婦岩**
桜井神社の社地として古くから崇敬される夫婦岩。浜に真っ白な鳥居が立ち、海岸から約150m離れた海中に大注連縄で結ばれた夫婦岩が鎮座しています。夏至の日に伊勢・二見浦の夫婦岩の間から朝日が昇り、この夫婦岩の間に夕日が沈むことで有名。

糸島市志摩桜井二見ヶ浦



17:30頃
**seven x seven 糸島で
サンセットヨガ体験**

「seven x seven 糸島」施設内や二見ヶ浦のビーチでヨガやピラティスを体験。海や夕陽を見ながら行うエクササイズは心身ともにリセットできる。モーニングヨガ、サンセットヨガ、ビーチヨガがあり、詳細や予約は「イトリト」HPで。

イトリト <https://staging.itorito.jp/>



START

11:30
seven x seven 糸島
「seven x seven 糸島」のイトリトでE-BIKEをレンタル。



11:45 **かずら**
西浦漁港内にあり、漁師から直接買い付けた新鮮な魚を定食スタイルで提供しています。焼魚・煮魚・フライから選ぶメインの魚料理に、刺身・小鉢2品・ごはん・みそ汁付き。「鯖の麹焼き定食」(1760円)。食後は漁港内に点在する波佐見焼の「HEY&HO」や環境を配慮した生活用品や食品のショップ「365」などもチェック!

福岡市西区西浦字サガリ1078-26 ☎092-809-1213
11:00~OS17:00 月曜休



15:30 **櫻井神社**
1632年に福岡藩主・黒田忠之が創建。筑前の守護神として知られる「櫻井神社」と伊勢神宮の分霊を祀る「櫻井大神宮」が鎮座。本殿、拝殿、楼門は国の重要文化財に指定されており、縁結びや夫婦円満のご利益があるといわれています。

糸島市志摩桜井4227 ☎092-327-0317
お守り授与所 9:00~16:30 無休

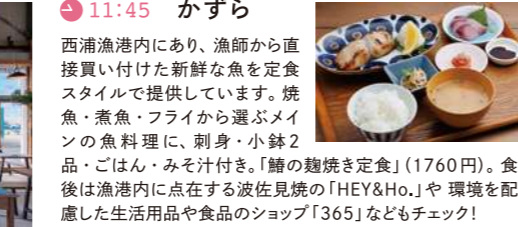


16:30 **糸島茶房**
パンケーキで知られる福岡市内のカフェ「白金茶房」の姉妹店。シンプルな味わいの「糸島茶房特製 パンケーキ」は、プレーン(750円)のほか、季節のフルーツを使ったり、和風にアレンジしたもの(各1500円)など種類豊富に揃っています。

福岡市西区小田2195-1 ☎092-809-1888
11:00~OS18:00(季節により変動) 不定休



フォレストアドベンチャー・糸島(アスレチック)
大自然のなかたたくさんの遊具を楽しめるアウトドアパーク。



11:45 **かずら**
西浦漁港内にあり、漁師から直接買い付けた新鮮な魚を定食スタイルで提供しています。焼魚・煮魚・フライから選ぶメインの魚料理に、刺身・小鉢2品・ごはん・みそ汁付き。「鯖の麹焼き定食」(1760円)。食後は漁港内に点在する波佐見焼の「HEY&HO」や環境を配慮した生活用品や食品のショップ「365」などもチェック!

福岡市西区西浦字サガリ1078-26 ☎092-809-1213
11:00~OS17:00 月曜休



START

seven x seven 糸島
(E-BIKE・SUP・ヨガ)



Harbor House BBQ Garden (バーベキュー)
ビーチには多様なブランコが並び今や定番観光スポット。



ヒッポ製パン所
毎朝7時のオープンと同時にお客様が訪れる人気ベーカリー。



JA 糸島産直市場 伊都菜彩
糸島の名所ともいえるビッグスケールの産直市場。



森のカフェ 緑の詩
木々を縫うようにツリーハウスが設けられ、森全体がカフェになっている。(白糸の森内)



白糸の滝



Sense of Nature
(キッズプログラム)